

## **Koronavettregler for tennis per 6. april 2020 (fra Norges Tennisforbund)**

- Kun friske personer uten symptomer kan spille og generelle smittevernsregler skal følges
- Totalt kan det kun være 5 personer i en gruppe inkludert ansvarlig voksen, trener/leder
- Ved flere grupper samtidig bør det være minimum 5 meter mellom hver gruppe
- Det må alltid være minimum 2 meter mellom hver spiller
- Det bør kun spilles singelspill, doublespill kun dersom man er i samme husstand
- Det er ikke tillatt å berøre fysisk nett, stolper og øvrig utstyr
- En bør unngå berøring av ball, dvs ikke spille med serve
- Ball bør tas opp fra underlaget kun ved bruk av racket/fot og settes i gang uten berøring av hand
- Dersom ballen berøres fysisk kan det kun gjøres av en og samme person under hele treningen
- Berøring av ball er ok for spillere fra samme husstand
- Det bør brukes antibac (eller såpevann) til handvask både før, under og etter trening
- Garderobes/toaletter bør ikke benyttes og bør være fysisk avstengt. Husk å ta med drikke hjemmefra